

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы  
МБОУ «Хмелевская ООШ»

Н. В. Кузнецова



**План  
работы физкультурно-оздоровительного клуба школы «Олимп»  
на 2021-2022 учебный год**

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
<b>1.</b>	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
а)	обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах;	До 3 сентября	Директор школы, учитель физической культуры, КФК
б)	назначить инструкторов – общественников (КФК) по организации и проведению оздоровительных мероприятий в школе (оформить приказом) и провести для них инструктаж;	3 сентября	Директор школы, учитель физической культуры, совет школы
в)	провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток;	1 сентября	Классные руководители, физорги классов
г)	провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования и проведения внеурочной работы с младшими школьниками, по пропаганде сдачи нормативов ВФСК ГТО;	До 7 сентября	Учитель физической культуры
д)	определить каждому классу места для проведения гимнастики до занятий и подвижных игр на переменах;	До 3 сентября	Учитель физической культуры
е)	проводить гимнастику до занятий, подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах;	Ежедневно с 6 сентября	Инструкторы - общественники, дежурный учитель
ж)	проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-9 классах.	На 2-4-м уроках в 1-4 классах; На 4-6-м – в 5 - 9 классах	Физорги классов, учителя-предметники
з)	занятия внеурочной деятельностью	Согласно расписания	Учителя-предметники
и)	Выбрать совет клуба «Олимп»	До 3.09.	Совет школы
<b>2.</b>	<b>Спортивная работа внеурочной деятельности и в классах:</b>		
а)	назначить инструкторов-общественников для проведения утренней гимнастики, судейства соревнований, организации спортивных мероприятий	К 3 сентября	Учитель физ. культуры

б)	составить расписание занятий кружков	К 10 сентября	Директор школы
в)	возобновить работу по подготовке команд школы по видам спорта, включённым в школьную и районную спартакиаду; подготовка команд классов к сдаче норм ВФСК ГТО	Весь период	Физорги классов, Совет Ф.С. клуба «Олимп»
г)	осуществлять связь с тренерами ДЮСШ	В течение учебного года	Учитель физической культуры
<b>3.</b>	<b>Организация работы по месту жительства учащихся:</b>		
а)	Пропаганда здорового образа жизни	1 раз /в четверть	Учитель физической культуры
б)	Помощь в оборудовании простейших спортивных площадок, разметка беговой дорожки, разметка игровых площадок, завоз песка в прыжковую яму.	Сентябрь-декабрь	Родительский комитет, администрация сельского поселения, директор школы
<b>4.</b>	<b>Внеурочная работа в школе:</b>		
	Соревнования по русской лапте	10 сентября	Инструкторы - общественники
	Соревнования по мини-футболу	8 октября	КФК
	Соревнования по шашкам и шахматам	5 ноября	КФК
	Соревнования по гимнастике	3 декабря	учитель физической культуры,
	Зимнее многоборье ГТО	14 января	Классные руководители, учитель физической культуры
	Дни здоровья (приложение № 1);	Согласно графика	Классные руководители, ШСК
	Сдача физкультурного комплекса ГТО (приложение №2)	Согласно графика	Учитель физической культуры
	Настольный теннис	4 февраля	КФК
	Товарищеские встречи сборных команд школы;	По согласованию	Учитель физической культуры
	Участие в районной спартакиаде и соревнованиях по видам спорта;	Согласно графика	Администрация, учитель физической культуры
	Оформление спортсменов – разрядников, юных судей и инструкторов по спорту (приказом по школе).	Июнь	Администрация, учитель физической культуры
<b>5.</b>	<b>Агитация и пропаганда</b>		
а)	Оформить уголок ШСК «Быстрее, выше, сильнее!» с разделом ГТО и т.д.	До 15.09.	Совет ШСК «Олимп»
в)	Создать лекторскую группу из числа учащихся отнесённых по состоянию здоровья к подготовительной и специально медицинской группе и организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика	К 7 сентября	Учитель физической культуры, Совет Ф.С. клуба

	школьника», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника»....		«Олимп»
г)	Оформить в классах уголки здоровья и безопасности	ноябрь	Классные руководители с классом
7	<b>Подготовка физкультурно-спортивного актива:</b>		
а)	Провести семинар с инструкторами – общественниками из числа учащихся 7-9 классов;	Сентябрь	Учитель физической культуры
б)	Провести семинар судей на кануне соревнований по: Лёгкой атлетике, Волейболу, Гимнастике, Лыжным гонкам, Подвижным играм;	Май Октябрь Декабрь Январь Сентябрь	Учитель физической культуры
в)	Провести совещание актива по проведению физкультурных праздников, спортивных вечеров, игр на местности.	В течение учебного года	Учитель физической культуры
8	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b>		
а)	Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Воспитание правильной осанки у детей»;	Сентябрь Октябрь Февраль	Медработник Классные рук. Учитель ОБЖ
в)	Приглашать родителей на спортивно-оздоровительные мероприятия	В течение года	Совет ШСК «Олимп»
г)	помочь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учётом плана физкультурно-спортивной работы школы;	сентябрь	Учитель физической культуры